

Genel Cerrahi kliniğinde bir ayda tedavi edilen anal fissür hastaların analizi

Dr. İsmail Cem Eray

Çukurova Ünivesitesi Tıp fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Adana

Anahtar kelimeler: anal fissür, biinci basamak, tedavi

Giriş ve Amaç: Akut ve kronik anal fissür hastalığı günlük Genel Cerrahi klinik önemli bir bölümünü oluşturmaktadır. Öncelikli olarak birinci basamakta tedavi edilmesi gereken bu hastalığın büyük çoğunluğu diyet modifikasyonu ve medikal tedavi ile iyileşmektedir. Bu yönetmelerin başarısız olduğu az sayıda bir hastada cerrahi uygulanmalıdır. Bu çalışmada 1-31 Mayıs 2018 tarihleri arasında Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi kliniğinde tedavi edilen anal fissür hastalarının sıklığı incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem: 1-31 Mayıs 2018 tarihleri arasında polikliniğimize başvuran hastalar anket formu ile değerlendirildi.

Bulgular: 1-31 Mayıs 2018 tarihleri arasında toplam 1187 hasta polikliniğimize başvurdu. Bunların 62'inde (% 5) analfissür tanısı konuldu. Hastaların 51'ine (%82,2) kronik, 11'ine (%17,8) akut anal fissür tanısı konuldu. Bu hastaların birinde (% 1,6) inflamatuvar bağırsak hastalığına bağlı gelişen ishal sonrasında anal fissür geliştiği düşünüldü Hastaların öyküsü sorgulandığında 22'si (% 35) kendi kendine veya tanıdıkları aracılığı ile hemoroid tedavisi uyguladığı ve şikayetlerinin geçmemesi, 7'sinin (% 11,2) ise başvurduğu birinci basamakta verilen medikal tedavinin başarısız olması üzerine kliniğimize başvurduğu ve bu hastaların 5'in hiç muayene edilmeden hemoroidal hastalık tedavisi verildiği anlaşıldı. Altmış iki hastanın tümüne diyet modifikasyonu ve medikal tedavi verildi. Tedaviye yanıt vermeyen ve kronikleşen 2 (% 3,2) hasta opere edildi.

Sonuç: Anal fissür hastalığı genellikle zorlu ve sert dışkılama sonrasında, tuvalet sırasında fazla ıkanıan, gebelerde zorlu doğum sonrasında ya da kronik ishali olan kişilerde sık görülür. Birinci basamak sağlık kuruluşunda yeterli öykü ve dikkatli anorektal muayene ile kolaylıkla tanı konulup tedavi edilen bir hastalıktır. Diyet modifikasyonuna ve medikal tedaviye yanıt vermeyen az sayıda hastada cerrahi tedavi gerekir.

Sunum biçimi: Sözel Sunum