

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET KULLANIMINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Arslan E*,Azboy N**, Karaca B**

*Dr. Öğretim Üyesi, **Arş. Gör. Dr.Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, Hatay

İletişim: Evrim Arslan

Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, Hatay

evrimars31@gmail.com

Özet

Anahtar Kelimeler: Tıp fakültesi, İnternet kullanımı, Bağımlılık

Giriş ve Amaç: İnternet bağımlılığı, bireylerin internet üzerinde kontrolünü kaybetmesiyle başlayan, zamanla kişide patolojik rahatsızlıklara neden olan ve uzman tedavisi gerektirebilen bir hastalıktır. Bu çalışma Mustafa Kemal Üniversitesi'ndeki intörn doktorların internet kullanım alışkanlıklarını ve etkilerini belirlemek amacı ile gerçekleştirildi.

Gereç ve Yöntem: Araştırma kesitsel tipte olup, 6-10 Ağustos 2018'de 149 kişilik evrenden çalışmaya katılmayı kabul eden 142(%95,3) intörn doktora Google Formlar üzerinden oluşturulan 26 soruluk bir anket ve 12 soruluk Young İnternet Bağımlılığı Testi Kısa Formu interaktif yöntem ile uygulanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, ki-kare, oneway ANOVA ve student t test kullanıldı, $p<0.05$ önemli kabul edildi.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması $24,0\pm 1,6$ (min:22 max:30) olup, %53,5'i kadındır. Katılımcıların internet kullanmaya başlama yaşı $13,0\pm 2,0$ (min:6 max:20)olarak tespit edildi. İnternet kullanım amaçlarının en sık sohbet-mesajlaşma (%83,0) ve sosyal medya (%64,0) olduğu görüldü. Katılımcıların %96,5'inin evinde, %100,0'nın telefonunda internet bağlantısı bulunmaktaydı. İnternet kullanımien sık 17:00-00:00 saatleri arasındaydı. Katılımcıların %25,0'nın her zaman, %37,0'nın sıklıkla uyandıklarında ilk işlerinin internete bakmak olduğu, %33,0'nın her zaman, %38,0'nın sıklıkla uyumadan hemen önce internette zaman geçirdiği görüldü. Young Bağımlılık Ölçeği puan ortalaması $31,5\pm 10,3$ (min:12 max:60)olarak bulunmuştur. Erkeklerde ve gelir düzeyi yüksek olanlarda internette geçirilen süre ile internet bağımlılık düzeyi artmaktaydı,internette geçirilen zaman arttıkça kitap okuma sıklığı azalmaktaydı($p<0.05$).

Sonuç: Katılımcıların tamamının telefonunda internet bağlantısı bulunduğu, internet kullanımının cinsiyet, gelir düzeyi, kullanım amacı gibi değişkenlerden etkilendiği görülmüştür. Bireylerin birbiriyle olan ilişkilerini internet aracılığıyla oluşturmaları büyüme ve gelişme evresinde olan kişileri sosyal, psikolojik ve bedensel olarak olumsuz etkileyebileceğinden internet kullanım miktarının azaltılması ve bireylerin bu teknolojileri doğru kullanması konusunda bilinçlendirilmeleri gerekmektedir.

Sunum biçimi: Sözel sunum