

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE CEP TELEFONU KULLANIMININ ETKİLERİ

Arslan E*, Karabiber C**, Dilsiz F**

*Dr. Öğretim Üyesi, **Arş. Gör. Dr. Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, Hatay

İletişim: Evrim Arslan

Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, Hatay
evrimars31@gmail.com

ÖZET

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencileri, Cep telefonu, Akıllı Telefon Bağımlılık Ölçeği

Giriş ve Amaç: Cep telefonunun aşırı kullanımı fizyolojik ve psikolojik sağlık sorunlarına neden olabilmektedir. Cep telefonu kullanımının artması olası halk sağlığı etkisini araştırma ve izlemenin de önemini beraberinde getirmektedir. Bu çalışmada üniversite öğrencilerinin cep telefonu kullanım alışkanlıklarını belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırmamızda Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi'nde eğitim gören 269 öğrenciye 7-11 Mayıs 2018 tarihinde yüz yüze görüşme tekniği ile Akıllı Telefon Bağımlılık Ölçeği-Kısa Formunu da içeren anket uygulandı. Verilerin analizinde SPSS 22.0 kullanılmış, tanımlayıcı istatistikler, Kruskal Wallis, Mann Whitney U testleri yapılmış, $p < 0,05$ olan değerler önemli kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması $22,03 \pm 2,94$ (min:18-max:47) olup %54,4'ü erkek, %56,1'i tıp, %21,1'i beden eğitimi ve %11,5'i dişhekimliği öğrencisidir. Katılımcıların %100'ü cep telefonu kullanıyor ve kullanmaya başlama yaşı $14,16 \pm 2,38$ (min:8-max:30)'dir. Katılımcıların %42,4'ü günde 3-4 saat, %21,6'sı 5-6 saat, %19,7'si 6 saatten fazla cep telefonu kullandığını belirtti. Kişilerin %72,1'i telefonu 17.00-00.00 saatleri arasında kullandığını bildirdi. Cep telefonu kullanım amaçlarına bakarsak %28,3'ünün sosyal medya, %21,2'sinin konuşma, %19,3'ünün mesajlaşma olduğu, sık kullanılan uygulamaların %53,2 ile whatsapp ve %27,1 ile instagram idi. Katılımcıların %86,2'sinin cep telefonunu sürekli açık tuttuğu, %71,4'ünün telefon satın alırken SAR değerine hiçbir zaman dikkat etmediği görüldü. Katılımcıların %22,7'si cep telefonu ile konuşurken hiçbir zaman kulaklık kullanmadığını, %69,1'i bazen kullandığını belirtmiştir. Uyandığında ilk işi telefona bakmak olanların oranı %42,0 idi. Katılımcıların %61,0'ı sosyal ilişkilerini, %45,7'si okul başarısını ve %42,4'ü aile ve arkadaş ilişkilerini cep telefonu kullanımının olumsuz etkilediğini belirtmiştir. Katılımcıların %53,2'sinin tarifelere ödediği aylık ücret 20-39 TL idi. Katılımcıların akıllı telefon bağımlılık ölçeği puan ortalaması $30,36 \pm 10,55$ (min:10-max:60) idi.

Sonuç: Araştırmaya katılan telefon kullanıcılarının büyük çoğunluğunun telefonun zararlı etkilerinden korunmak için gerekli önlemleri almadığı tespit edilmiştir. Kişilerin günlük yaşamlarını etkileyecek düzeyde telefonla zaman geçirdikleri ayrıca telefon kullanımının sosyal, psikolojik, fiziksel olumsuz etkilerinden korunmak amacıyla gerekli tedbirleri yeterince almadıkları görülmüştür.

Sunum biçimi: Sözel sunum